



**Institut d'Hypnose et de
Médecine Chinoise
Appliquées**

I.H.M.C.A

La Santé au cœur de l'Humain par

Les Médecines ancestrales

&

Les Neurosciences



Former à l'excellence les thérapeutes de demain par une vision élargie de l'Homme.

Dans un monde où toute forme de thérapies est en constante évolution, pouvons-nous imaginer et prendre conscience que l'attente du patient évolue également vers des thérapeutes qui tiennent compte de toutes les dimensions qui composent l'Humain ?

Dans cette conscience n'est-il pas temps de se réajuster à cette évolution ?

Les thérapeutes conscients de cela sont les thérapeutes de demain !

Ils seront capables d'apporter une vision globale visant à l'équilibre parfait du Corps, du Cœur et de l'Esprit .

Capables également d'apporter des réponses concrètes afin d'exercer avec plus de richesse et de connaissances l'accompagnement du patient vers un état de santé recherché.

Pour cela, des outils efficaces et puissants sont proposés dans le cadre de la formation de L'IHMCA.





L'OBJECTIF DE LA FORMATION

L'association d'outils indispensables et puissants à la compréhension et à un accompagnement efficace sera transmis lors de ces deux années.

La pédagogie s'appuie sur une formation pragmatique, pratique, précise, et structurée visant à la compréhension de l'Humain dans sa dimension corporelle, énergétique, mentale et émotionnelle.

Elle permet de redonner au client : santé physique et santé mentale, une meilleure compréhension de son mode de fonctionnement et de l'accompagner vers un changement fondamental à son équilibre de façon durable.

CONDITIONS D'ADMISSION

Le stagiaire sera évalué sur sa motivation et la congruence de son engagement par rapport à son projet professionnel.

Cela nécessite un entretien avec la directrice de l'école qui évaluera les qualités du stagiaire en fonction des exigences du métier de thérapeute.



L'Institut d'Hypnose et de Médecine Chinoise Appliquées propose une formation visant à soigner les problèmes émotionnels vécus à travers **le Corps, le Cœur et L'Esprit.**

Elle offre une vision globale de l'humain dans sa totalité !

La transmission d'outils puissants sera effectuée lors de cette formation de deux ans. Elle permettra aux professionnels conscients et exigeants une vision à la fois corporelle, psycho corporelle, mentale et énergétique de ce qui compose l'Humain.



La formation de **l'IHMCA** s'appuie sur **quatre dimensions thérapeutiques** qui permettent d'atteindre de bons résultats.

L'Homme étant le réceptacle de ces quatre dimensions.



La Médecine Chinoise



Les règles de l'alimentation saine avec des cours de cuisine au sein de l'école.



**L'hypnose Ericksonienne :
gestion du mental**



**Introduction aux trois dimensions :
Matière, Energie et Vibration**



Cette approche globale permet de comprendre
Les mécanismes **corporels, énergétiques, émotionnels** et **mentaux**
qui sont les composantes de notre santé.

**DE LA DIMENSION CORPORELLE
VERS LA DIMENSION MENTALE ET ÉNERGÉTIQUE**



LA MÉDECINE CHINOISE

- Les fondements de la médecine chinoise : le Yin et le Yang, le cycle des 5 éléments,
- Techniques corporelles de médecine chinoise : massages thérapeutiques, la femme enceinte, massage du bébé, utilisations des ventouses, moxibustion, etc...
- Les méridiens et les points principaux
- Les organes et leurs fonctions
- L'observation et le raisonnement en médecine chinoise.
- Les syndromes
- Les causes des maladies, traitements de la douleur..
- Digotopuncture
- Les remèdes



Et surtout, la perception énergétique des points bloqués du patient !

Cette technique précieuse est un facilitateur puissant car elle révèle les points énergétiques bloqués du patient et qui sont à la base de son mal être.

En les repérant grâce à cette technique il sera plus facile de rétablir l'équilibre énergétique propre au patient par la digitopuncture pour amener le patient à gagner en santé.



LA DIÉTÉTIQUE ÉNERGÉTIQUE.

Les cours de cuisine énergétique et vivante :

Le deuxième volet de l'école concerne

- vision naturopathie et chinoise de la digestion dans les maladies physiques et psychiques
- les remèdes, l'alimentation personnalisée.
- quelles maladies sont concernées par un dérèglement du système de digestion ?



Du jamais vu dans une école de santé !

Les grands principes de cuisson, de choix des aliments, de règles de diététique saine seront enseignés sur la base de l'équilibre alimentaire, ce dont la cellule vivante a besoin.

L'équilibre acido basique, les règles de médecine chinoise adaptables à notre mode seront largement abordés

On sait que les maladies se développent surtout par une mauvaise hygiène alimentaire. Il est donc vital de connaître ce dont le corps a besoin pour être en bonne santé !

Nous mangeons trois à quatre fois par jour depuis notre naissance ! la santé passe par la bouche. C'est pourquoi ce volet prend sa dimension d'outil puissant et indispensable pour retrouver de la vitalité et de la joie qui composent une vie réussie et en pleine santé.



Le troisième volet de la formation IHMCA concerne le vaste domaine de
l'Inconscient.

L'HYPNOSE ERICKSONNIENNE

Avant d'être une technique, l'Hypnose Ericksonnienne est un Art d'accompagner le patient dans sa problématique avec bienveillance en respectant la personne dans son écologie.

Nous fonctionnons tous de la même façon : c'est indiscutable dans le sens où nous sommes tous composés des dimensions Consciente et Inconsciente, tout au long de notre vie nous oscillons entre Ombre et Lumière, mais en sommes nous tous conscients ?

L'étude de l'Inconscient et des processus qui le composent permettra de comprendre la problématique du patient, la nature de ses pensées qui l'ont amené à développer une dépression, une maladie, un manque de confiance, une mauvaise estime de lui-même, des addictions etc...

Quand le « Mal a dit » soyons à l'écoute, sachons l'entendre et lui parler. Vous serez formés à « Ecouter, Entendre, Parler » à l'Inconscient pour « Transformer » le problème vers une réalité puissamment positive vers un Mieux-Etre indéniable voire une résolution totale du problème



Au programme

- Qu'est-ce que l'Inconscient ?
- Qu'est-ce que l'Hypnose Ericksonienne?
- Le cerveau et l'Inconscient ?
- Les blessures fondamentales et leurs impacts dans nos vies
- Les archétypes
- Les conditionnements
- Les croyances limitantes
- Les systèmes de défense
- L'approche du patient
- Définir un objectif clair
- Techniques d'induction, suggestions
- La transe
- La conversation hypnotique
- L'approfondissement de la transe
- Processus de transformation
- La sortie de transe et feedback
- L'autohypnose etc...



Ce puissant outil permet de résoudre des problèmes liés au mal être psychique, au stress, aux addictions et permettre au patient de se reconstruire sur de nouvelles bases solides et lui permettre de voir la vie de façon positive et sereine.

Pour comprendre ce processus et commencer à maîtriser l'outil par beaucoup de pratique, les élèves le vivent pour eux-mêmes. Ce qui suppose un engagement sincère et authentique de leur part pour vivre le process et de pouvoir le restituer dans leur vie professionnelle.

L'élève définira lui-même un objectif pour améliorer sa santé mentale ou autre pour comprendre son propre fonctionnement et sera aussi l'accompagnateur-élève d'un autre stagiaire.

Il l'aidera tout au long de la formation à sa transformation intérieure.



MATIÈRE, ENERGIE ET VIBRATION

De la Dimension Matière vers la Dimension Spirituelle

Nous vivons aujourd'hui une grande époque de transformation-guérison collective.

Cette transition qui invite à nous reconnecter à ce que nous sommes vraiment :

Nous ne sommes pas des êtres de matière dans une quête spirituelle mais bien des êtres spirituels venus expérimenter la matière.

Une vision globale de notre être permet de recontacter la plus belle partie de nous- même, celle qui aime et guérit.

La reconnexion à cette partie se fera au travers de :

- Introduction à toutes les dimensions de notre Etre énergétique et vibratoire.
- Expérimentation du Corps comme réceptacle de toutes nos dimensions et de tout notre Etre
- Introduction à la connaissance des Chakras
- Techniques d'auto nettoyage énergétique
- Que sont nos missions d'Ames ?
- Expériences d'alignement de nos Corps subtils



UNE FORMATION EN 12 MODULES COMPLÉMENTAIRES

Module 1

Fondements de la médecine chinoise
Le YIN et le Yang
Réseau des méridiens, Do in
Approche anatomique, introduction au massage Tuina
Perception des points

Module 4

Pratique du massage BB
Pratique des ventouses et de la moxibustion
Traitement de la douleur
Perception des points

Module 2

Cycle des 5 éléments
Les substances vitales : Qi, sang, Liquides organiques
Repérage des points importants à stimuler lors d'un massage
Techniques de Massage et pratique.
Perception des points

Module 5

Système digestif vu sous l'angle de la Médecine chinoise et de la naturopathie.
Equilibre acido-basique
Vision chinoise de l'alimentation

Module 3

Pratiques de massage
Pratiques du massage de la femme enceinte, les points abortifs
Perception des points

Module 6

Cours pratique de cuisine samedi et dimanche

UNE FORMATION EN 12 MODULES COMPLÉMENTAIRES

Module 7

« Matière, Energie et Vibration »

Samedi et dimanche

Module 8

Qu'est-ce que l'hypnose ?

Conscient et Inconscient

Mécanisme de la relation corporelle du
Corps et de l'Esprit

Ce qui compose notre Inconscient

Module 9

Anamnèse

Détermination d'objectifs

L'approche du client

Les composantes de l'approche client

Introduction à la pratique d'hypnose

Module 10

Techniques d'induction

Suggestions directes, indirectes, les
métaphores.

Les thèmes importants à connaître pour
reconstruire des nouvelles fondations solides.

Se libérer de ses croyances limitantes

Module 11

Pratique d'hypnose

Hypnose conversationnelle

Approfondissements de la transe

Module 12

Pratique de la transe

Processus de transformation

Sortie de transe

Feed back

Autohypnose

LES PRINCIPAUX INTERVENANTS



KIM YEN SARTORIUS

fondatrice de l'IHMCA et directrice de l'Institut
Médecine chinoise, Acupuncteur (IMTC, Université de Shanghai)
Naturopathe (N.E.M.I, et Fullchanging)
Hypnothérapeute (Marielise Labonté et E.F.H)
Posturologue (Dr Georges Willem)
Coach en Neurosciences (Fullchanging)

LES PRINCIPAUX INTERVENANTS



Romain Benani

Master coach en Neurosciences
Directeur du centre de formation Fullchanging
Conférencier



Antoine Guilbert

Ingénieur
Energéticien
Conférencier

DATES PRÉVUES



Module1 - 22 et 23 septembre 2018

Module2 - 20 et 21 octobre 2018

Module 3 - 17 et 18 novembre 2018

Module 4 - 15 et 16 décembre 2018

Module 5 - 19 et 20 janvier 2019

Module 6 - 9 et 10 février 2019

Module 7 - 9 et 10 mars 2019

Module 8 – 6 et 7 avril 2019

Module 9 – 4 et 5 mai 2019

Module 10 – 1 et 2 juin 2019

Module 11- 6 et 7 juillet 2019

Module 12 - 14 et 15 septembre 2019

DUREE TOTALE DE L'I.H.M.C.A et VALIDATION DES CONNAISSANCES



La formation nécessite deux années pour intégrer la compréhension et la mise en pratique des modules. L'Objectif, étant de comprendre l'Humain dans toutes ses Dimensions.

La deuxième année apporte un approfondissement des syndromes récurrents en Médecine chinoise ainsi que leurs résolutions.

Néanmoins, certains modules pourront être choisis séparément si le stagiaire est déjà formé à l'une des matières proposées

La validation de certificat s'effectuera en fin de chaque module par un test de connaissances et une pratique obligatoire sur des vrais cas réels.
afin de mesurer les résultats et la compréhension de la démarche thérapeutique.

LIEU DE LA FORMATION



Centre du Quennaumont
390 Rue du Général Leclerc
59830 Cysoing

CONTACTEZ-NOUS

KIMYEN SARTORIUS

@: kimyensartorius@gmail.com

Téléphone: 06.80.42.41.47

Site web: kimyensartorius.fr

Numéro de siret:410 041 941 00049

INSTITUT D'HYPNOSE ET DE MÉDECINE CHINOISE APPLIQUÉES



La santé au cœur de l'humain par la
Tradition des Médecines ancestrales
& les Neurosciences